



LISTE D'ÉQUIPEMENT POUR UN CAMPING EN FAMILLE

Planifier (connaissances, compétences, équipements)
Favoriser le travail d'équipe
Conserver mais adapter sa routine
Rechercher le PLAISIR!

POUR CAMPER AVEC BÉBÉ

- Tente
- Bâche ou abri moustiquaire
- Matelas de sol (pour bébé : matelas de sol, parc ou autre)
- Sac de couchage
(retenez les avertissements pour bébé à cet effet). Autres options : couvertures, manteau en duvet pour recouvrir bébé durant la nuit, combinaison polaire ou nid d'ange
- Taie d'oreiller
- Couverture, peluche, suce ou tout autre objet rassurant pour votre enfant
- Lampe frontale
- Porte-bébé, poussette adaptée au terrain (pour faire une sieste, vaisselle, etc.)
- Vieille bâche ou toile pour mettre sur le sol boueux (terrain de jeu propre pour bébé) avec matelas de sol pour isoler si nécessaire (selon la température)
- Chaise de camping (type Crazy Creek, Alite Designs, etc.)
- Lanterne



POUR LA CUISINE (astuce : mettre l'ensemble des accessoires de cuisine et campement dans un seul bac en plastique qui servira de bain et pour assoir bébé en cas de pluie)

- Réchaud et combustible
- Chaudrons, poêles
- Gamelles, ustensiles (personnel et cuisson), tasses
- Gobelets (toujours à portée de main pour s'assurer que son enfant est bien hydraté)
- Eau potable et purificateur (pompe ou pastille)
- Savon biodégradable, linge à vaisselle, brosse
- Grands sacs de plastique, poubelle ou sacs au sec



VÊTEMENTS (précisions pour bébé)

- Vêtements adaptés à l'activité et à la température (multicouches et de préférence de couleurs pâles, légers et à manches longues pour une protection additionnelle au soleil, aux moustiques et aux tiques)
- Rechanges pour que bébé demeure au sec
- Chapeaux, casquettes, tuques, mitaines, gants, cache-cous
- Bottes de randonnée et bas chauds
- Vêtements imperméables
- Nécessaire pour dormir (ajuster les vêtements en fonction de la température)



- Quelques sacs de plastique et du papier journal pour les bottes humides
- Maillot de bain
- Sandales ou souliers qui vont dans l'eau
- Bâtons de marche



ALIMENTATION (boires et purées)

- Thermos isolé pour réchauffer rapidement les biberons et les purées
- Contenants adaptés pour réchauffer rapidement les purées (ex. plonger un sac Ziplocs de congélation dans l'eau chaude)
- Glacière et évidemment votre nourriture
- Collations



SÉCURITÉ

- Trousse de premiers soins, incluant quelques pansements à motifs
- Un sifflet par enfant
- Briquets, allumettes ou autres
- Pinces multi-outils et/ou couteaux
- Crème solaire minérale
- Chasse-moustique et pince pour enlever les tiques
- Petite trousse de réparation adaptée en fonction de l'activité
- Piles rechargeables
- Carte des sentiers, GPS, boussole
- Autorisation d'accès ou droit de passage si nécessaire

EFFETS PERSONNELS

- Brosse à dents, dentifrice
- Savon biodégradable
- Serviettes et bassin pour le bain (petite piscine gonflable, bac, etc.)
- Cordelette environ 5m (corde à linge et toutes autres utilisations)
- Gros sac Ziploc contenant un rouleau de papier de toilette, du purell et un sac de plastique comme poubelle
- Lingettes, couches et crème de change en quantité suffisante
- Lunette soleil (facultatif)
- Petits jeux pour le trajet en voiture et sur place (jeu favori)
- Caméra
- Carte d'assurance maladie

